



bringmirbio.de

Bio-Lebensmittel bundesweit frisch ins Haus

Preisliste Frische Artikel

Stand: 21.12.2011



Bio Gemüse

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Zutaten für frische Currypaste mit Rezept Ingwer, Kurkuma, Knoblauch... in dieser Tüte finden Sie diese und alle weiteren Zutaten für eine köstliche Currypaste - selbstverständlich mit Rezept!	Bio Anbau	Stück	3,49 Euro
Auberginen Erst wenn man die Aubergine brät oder grillt, entfaltet sich ihr spezifisches Aroma. Zu Auberginen passen vor allem kräftige Mittelmeerkräuter wie Rosmarin, Thymian und Knoblauch, und sie schmecken besonders gut in Verbindung mit Tomaten, Paprika, Kartoffeln und Zwiebeln.	Bio Anbau, Spanien	Kg	3,79 Euro
Avocado, Hass ca. 200 g - noch grün Bei uns in Europa schätzt man die Avocados pikant gewürzt. In ihrer Urheimat Mittelamerika behandelt man sie nicht wie bei uns als Gemüse, sondern als Obst. Man verwendet sie dort für süße Gerichte, Obstsalate und besonders für Cremes. Wie auch immer Sie Avocados genießen, sollte die Frucht gut ausgereift sein.	Bio Anbau, Spanien	Stück	1,49 Euro
Bataten, Süßkartoffeln Bataten schmecken süß und erinnern an Kastanien und Kürbis. Sie werden wie Kartoffeln gebraten oder gekocht, oder als Püree oder Gratin verarbeitet.	Bio Anbau, Spanien	Kg	4,29 Euro
Blumenkohl Blumenkohl eignet sich auch wunderbar als aromatische Rohkost.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	2,79 Euro
Blumenkohl-Romanesco In Italien und Frankreich sind farbige Blumenkohlsorten beliebt. So gibt es dort violette und grüne Sorten. Eine dieser Sorten ist auch in Deutschland immer öfter zu finden, der Romanesco. Romanesco hat eine höhere Vitamin-C-, Eiweiß- und Mineralstoffkonzentration als weißer Blumenkohl.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	3,39 Euro
Broccoli Broccoli schmeckt ähnlich wie Blumenkohl, jedoch noch würziger und intensiver. Er enthält auch deutlich mehr Vitamine als Blumenkohl: 40 mal mehr Carotin und doppelt soviel Vitamin C	Bio Anbau, Italien	Kg	3,99 Euro
Bundzwiebeln, Lauchzwiebeln Die Lauchzwiebeln sind die feinsten unter den Zwiebeln und eignen sich besonders als Rohkost oder zum Dünsten.	Demeter, Italien	Stück	2,19 Euro
Chicorée Chicorée schmeckt sowohl roh als Salat, aber auch gedünstet als Gemüse. Roh verträgt er sich mit allen Winterfrüchten und mit Nüssen, aber auch mit Tomaten und Feldsalat.	Bioland, Deutschland	Kg	6,99 Euro
Chilli Scharfer Chillimix aus roten und grünen Chillis und verschiedenen Sorten.	Bio Anbau, Israel	Kg	27,99 Euro
Chinakohl 0,7 - 1 kg Chinakohl eignet sich zum Dünsten, aber auch sehr gut als Salat in Kombination mit Früchten. Ihm fehlt der typische Kohlgeschmack, aber auch die blähende Wirkung.	Demeter, Becker Stefan aus Großostheim am Main, Weibachhof, Deutschland	Stück	1,09 Euro
Fenchel Ein vielseitiges Gemüse mit einem unverwechselbaren Geschmack! So manch einer, der ihn noch nie als Gemüse gegessen hatte, wurde durch das Rezept Kartoffeltopf mit Fenchel zum Liebhaber. Zu finden unter Service/Rezepte.	Bio Anbau, Italien	Kg	3,99 Euro
Grünkohl Grünkohl ist die vitaminreichste Kohlart. Er zählt zu den ältesten Kohlarten und wurde schon vor 2000 Jahren kultiviert. Alle Kohlarten sind wichtige Eisenlieferanten und lassen sich in unzähligen Variationen auch für Vegetarier zu schmackhaften Gerichten verarbeiten.	Bioland, Deutschland	Kg	3,99 Euro
Gurke, Salatgurke Seit jeher schätzte man nicht nur den Geschmack, sondern auch die gesundheitlichen Werte der Gurke. Schon die Damen im alten Rom pflegten ihre Haut mit Gurkenmilch. Nicht ohne Erfolg. Denn Gurkensaft enthält einen Stoff der die Durchblutung der Haut anregt.	Naturland, Spanien	Stück	1,59 Euro
Gurke, Landgurke ca. 200 g Die Landgurke hat ein intensiveres Aroma als die normale Salatgurke und ist fester in der Schale. Landgurken sind kleiner und kompakter und lassen sich wie Salatgurken zubereiten.	Bio Anbau, Spanien	Stück	0,92 Euro
Ingwer Ingwer verleiht vielen Gerichten eine feurige, exotische Note. Ungeschält hält sich eine frische Ingwerknolle mehrere Wochen im Kühlschrank. Geschälte Knollen sollte man mit trockenem Sherry übergießen, damit sie frisch und saftig bleiben.	Bio Anbau, Peru	Stück	0,50 Euro
Knoblauch ca. 80 g Aus der Küche kaum wegzudenken ist er dazu noch unheimlich gesund!	Bio Anbau, Spanien	Stück	0,88 Euro
Kohlrabi Kohlrabi schmeckt nicht nur gedünstet wunderbar, sondern geraspelt oder in feine Stifte geschnitten eignet er sich auch ausgezeichnet als Rohkost. Er harmonisiert als Salat zusammen mit Möhren und frischen Kräutern und mit allen Salatköpfen.	Bio Anbau, Italien	Stück	1,39 Euro
Kohlrabi blau Kohlrabi schmeckt nicht nur gedünstet wunderbar, sondern geraspelt oder in feine Stifte geschnitten eignet er sich auch ausgezeichnet als Rohkost.	Bio Anbau, Spanien	Stück	1,49 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Gemüse

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Kurkuma frisch (Gelbwurz) ca. 15 g - Flugware	Bio Anbau, Brasilien	Stück	0,19 Euro
Die ganze Wurzel kommt besonders in der thailändischen Küche frisch gerieben besonders zu Fischcurrys zum Einsatz. Die Wurzel können Sie wie Ingwer reiben, mörsern oder kleinschneiden und den Speisen zugeben. Der frische Wurzelstock riecht aromatisch und schmeckt herb, harzig und leicht brennend.			
Kürbis Butternut ca. 1 - 2kg	Bio Anbau, Italien	Stück	3,74 Euro
Der Butternut, wegen seiner Form auch Birnenkürbis genannt, hat viel Fruchtfleisch, eine dünne Schale und nur sehr wenig Kerne. Er ist leicht buttrig in der Konsistenz, ähnlich der Avocado und hat ein leicht nussiges Aroma. Er schmeckt als Suppe oder im Eintopf, im Kuchen und als Marmelade. Ein Allrounder der lange lagerfähig ist, anders als der Hokaido aber geschält werden muss.			
Kürbis Hokkaido rot	Demeter, Becker Stefan aus Großostheim am Main, Weibachhof, Deutschland	Stück	2,75 Euro
Der Hokaido muss nicht geschält werden, die Schale zerfällt beim Kochen. Kocht oder brät man das vitaminreiche Kürbisfleisch nicht zu weich, eignet er sich hervorragend für allerlei Pfannen und Gemüsegerichte.			
Kürbis-Spaghetti ca. 2 kg	Bioland, Bringmirbio, Eigenanbau aus Geiselbach im Spessart, Deutschland	Stück	3,59 Euro
Den Kürbis halbieren und kochen, vorher die Kerne entfernen. Nach etwa 40 Minuten ist er gar, das Fruchtfleisch zerfällt in Fäden die an Spaghetti erinnern und wird dann auch genau wie diese zubereitet.			
Lauch	Bioland, Zell Thomas aus Bruchköbel, Deutschland	Kg	3,49 Euro
Genau wie seine Verwandte, die Zwiebel, ist Porree ein sehr gesundes Gemüse. Jungen Porree kann man sehr gut als Rohkost verwenden!			
Mangold	Bio Anbau, Italien	Kg	3,59 Euro
Würziger als Spinat und vielseitiger zu verwenden. Lange Zeit stand Mangold im Schatten des Spinats, dabei eignet er sich für dieselben Rezepte und ist darüber hinaus sogar noch etwas würziger und vielseitiger zu verwenden, z.B. für Rouladen.			
Möhren	Bioland, Deuchert Bernhard aus Weilbach im Odenwald, Deutschland	Kg	2,29 Euro
Machen Sie Ihre Möhrenrohkost immer mit etwas Öl an und verfeinern Sie Ihren Möhrensaft mit einem kleinen Schuss Sahne. Das schmeckt nicht nur gut, das macht die Möhre erst richtig gesund!			
Möhre Purple Haze	Bioland, Deutschland	Kg	2,39 Euro
Eine violette Möhre mit ausgezeichnetem Geschmack. Violette Möhren stammen aus dem Vorderen Orient, wo sie schon seit langem als schmackhaftes Gemüse geschätzt werden. Purple Haze bringt Farbe in jeden frischen Möhrensalat und eignet sich auch ausgezeichnet zum Dippen.			
Meerrettich ca. 300 - 500 g	Bioland, Deutschland	Stück	4,00 Euro
Meerrettich diente auf Grund seiner Inhaltsstoffe Jahrhunderte lang als Heilpflanze. Zu den zahlreichen heilend wirkenden Stoffen zählen die anitbiotisch wirkenden, schwefelhaltigen Senföle.			
Paprika Gelb	Bio Anbau, Spanien	Kg	6,29 Euro
Gelber Paprika zeichnet sich durch sein lieblich süßes Aroma und sein saftiges Fruchtfleisch aus.			
Paprika grün	Bio Anbau, Italien	Kg	4,99 Euro
Der herbeste Paprika von allen, mit festem Fleisch und harter Haut.			
Paprika - Kirschaprika süß/klein	Bio Anbau, Tunesien	Stück	2,40 Euro
Rot, gelb, orange, wie ein Sonnenaufgang. Für fröhlich bunte Paprikagerichte.			
Paprika Ramiro Rot	Bio Anbau, Spanien	Kg	5,99 Euro
Paprika rot	Bio Anbau, Spanien	Kg	5,69 Euro
Die roten Paprika sind die fruchtigsten unter den beliebten Schoten.			
Pastinaken	Bioland, Deuchert Bernhard aus Weilbach im Odenwald, Deutschland	Kg	3,99 Euro
Die Pastinake ist ein möhrenähnliches Gemüse und ist reich an Kohlenhydraten und Ballaststoffen.			
Petersilienwurzel	Bioland, Deuchert Bernhard aus Weilbach im Odenwald, Deutschland	Kg	5,99 Euro
Die Petersilienwurzel wird als Suppenwürze und vermehrt auch als Kochgemüse benutzt.			
Radieschen	Demeter, Agrilatina, Italien	Stück	1,79 Euro
Knackig frisch und reizvoll aromatisch scharf! Der perfekte Pausensnack!			
Rettich weiß	Bioland, Deutschland	Stück	2,19 Euro
Der weiße ist der mildeste unter den Rettichen. Er wird überwiegend roh verzehrt - gerieben, geschnitten, als Brotbelag oder zu Salaten.			
Rettich schwarz	Bioland, Deutschland	Kg	2,99 Euro
Schwarzer Rettich schmeckt am schärfsten und gibt einer bunten Rohkost eine besondere Note!			
Rosenkohl	Bio Anbau, Niederlande	Kg	5,49 Euro
In Butter gedünstet wird Rosenkohl zu einer Delikatesse.			

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Gemüse

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Rote Bete Zu Roter Bete passen nur wenige Gewürze, zum Beispiel Pfeffer, Zwiebeln, Lorbeerblätter, Kümmel und Koriander. Ihr besonderer Favorit ist frisch geriebener Meerrettich.	Bioland, Deuchert Bernhard aus Weilbach im Odenwald, Deutschland	Kg	2,29 Euro
Rotkraut Kohl ist gesund, besonders der rote unter den heimischen Kohlsorten.	Demeter, Becker Stefan aus Großostheim am Main, Weibachhof, Deutschland	Stück	2,75 Euro
Rübchen Goldball Butterrübchen sind milder und zarter im Geschmack als Herbstrübchen und erinnern an Kohlrabi. Sie passen gut zu Eintöpfen, auch vegetarischen, schmecken wunderbar als Rohkost und als Gemüsebeilage.	Bio Anbau, Frankreich	Kg	3,49 Euro
Sauerkraut-Bioland 500 g Beutel Feines Bioland-Sauerkraut mit mild-würzigem Geschmack, ohne Konservierungsstoffe	Bioland, Deutschland	Stück	1,99 Euro
Schmelzkohlrabi Super groß und super zart kommt der Superschmelz daher und ist hervorragend zum Frischgenuss geeignet	Bioland, Zell Thomas aus Bruchköbel, Deutschland	Stück	2,49 Euro
Schwarzwurzel Das Fleisch der Schwarzwurzel ist markig und weich und schmeckt herb-würzig. Im Winter eine tolle Bereicherung im Speiseplan.	Bioland, Deutschland	Kg	5,99 Euro
Sellerieknolle Soll müde Männer munter machen!	Bioland, Deuchert Bernhard aus Weilbach im Odenwald, Deutschland	Stück	1,75 Euro
Spinat Nicht umsonst sagt der Volksmund: "Spinat ersetzt die halbe Apotheke." Er ist reich an den Mineralstoffen, an Eiweiß und Provitamin A.	Demeter, Becker Stefan aus Großostheim am Main, Weibachhof, Deutschland	Stück	5,29 Euro
Spitzkohl ca. 750 g Ein Allrounder mit zartem Aroma!	Bio Anbau, Spanien	Stück	2,23 Euro
Staudensellerie Gekocht und roh ein Genuss! Probieren Sie doch mal unser Rezeptfavorit Gratinierter Staudensellerie, zu finden unter Service/Rezepte.	Bio Anbau, Italien	Stück	2,49 Euro
Steckrübe ca. 0,8 - 1,2 kg Steckrüben haben einen erdigen, etwas dumpfen Geschmack. Ein Spritzer Essig oder Zitronensaft im Kochwasser macht ihr Aroma sehr viel milder.	Bioland, Zell Thomas aus Bruchköbel, Deutschland	Stück	2,29 Euro
Suppengemüse ca. 750 g Gemüsebasis für kraftvolle Suppen, Eintöpfe und Fonds.	Bio Anbau, Deutschland	Stück	3,79 Euro
Tomaten, Strauch Was wäre das Leben ohne Tomaten?	Bio Anbau, Spanien	Kg	4,29 Euro
Cherrytomaten Datterino ca. 250 g Sie gilt als "Die Praline des Gärtners" und wer sie einmal gekostet hat, der weiß, warum. Ein Biss in die Datterino-Tomate genügt und schon entfaltet sich ein herrlich süßer, sehr aromatischer Geschmack. Eine wahre Naschtomate!	Bio Anbau, Pino + Aurora aus Marina di Ragusa, Sizilien	Stück	2,19 Euro
Topinambur Die Knollen eignen sich gehobelt oder geraspelt mit Zitronensaft auch für den Rohverzehr in Salaten.	Bioland, Deutschland	Kg	3,49 Euro
Weißkohl ca. 1 - 1,4 kg Weißkohl wird überall in der Welt gegessen und lässt sich vielseitig verwenden.	Bioland, Zell Thomas aus Bruchköbel, Deutschland	Stück	2,29 Euro
Wirsing 0,7 - 1,2 kg Roh oder gekocht ein winterlicher Genuss. Wirsing läßt sich auf vielerlei Arten zubereiten: Man kann ihn roh für Salate verwenden, man kann aber auch ausgezeichnete Rouladen aus den ganzen Blättern zaubern. Ebenso gut schmeckt er in deftigen winterlichen Suppen und Eintöpfen.	Bioland, Deutschland	Stück	2,39 Euro
Zucchini Dank ihres milden Aromas sind Zucchini ein Gemüse, das man auf vielerlei Art zubereiten kann.	Bio Anbau, Marokko	Kg	3,39 Euro

Bio Obst

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Ananas Ananas schmecken nicht nur gut, sie sind auch ausgesprochen gesund, denn sie enthalten eine Menge Vitamine und Mineralstoffe.	Bio Anbau, Costa Rica	Stück	3,49 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Obst

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Apfel Braeburn Fest und knackig hat der grünliche Apfel mit seinen roten Backen den gewissen Biss und erfrischt durch seine Saftigkeit.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel Elstar Feinsäuerlich, sehr würzig und aromatisch	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel Fuji Ein mittelgroßer bis großer Apfel. Knackig saftig und süß im Geschmack. Ein fester Apfel.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel Gala	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel Jonagold Ein weichkochender süßer Apfel mit milder Säure, zartaromatisch.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel Pinova Orange-rote Backe, fest, süß, feinzellig, mittelgroß - geschmacklich einfach fein.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel roter Boskoop Der Boskop ist im Geschmack kräftig fruchtig, säuerlich, würzig und erfrischend. Neben dem Frischverzehr ist der Boskop der ideale Apfel fürs Backen.	Naturland, Bio-Obsthof Blank aus Ravensburg, DeutschlKgd	Kg	3,29 Euro
Apfel Santana Der Apfel für Allergiker ist übrigens nicht nur für Allergiker attraktiv. Der Santana schmeckt fruchtig, spritzig, säuerlich.	Bioland, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Apfel Topaz Süßsäuerlich mit sehr viel Aroma.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, BodeKge, Deutschland	Kg	3,29 Euro
Bananen aus fairem Handel Bananen sind rundum gesund: magenfreundlich, reich an Vitaminen und Mineralstoffen.	Bio Anbau, von Finca Girasol in Azua de Compostela, DOKg	kg	2,99 Euro
Bananen nicht so reif aus fairem Handel Diese Bananen sind noch nicht voll ausgereift und können noch einige Tage liegen. Bananen sind rundum gesund: magenfreundlich, reich an Vitaminen und Mineralstoffen.	Bio Anbau, von Finca Girasol in Azua de Compostela, DOKg	kg	2,99 Euro
Birne - Abate - Die Schale der Birnen sollte wegen des hohen Gehaltes an Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen möglichst mitgegessen werden.	Bio Anbau, Cascina Palazzo, Francesca+Giacomo, ItalienK	Kg	3,49 Euro
Deutsche Birnen - Alexander Lukas -	Bioland, Deutschland	Kg	3,59 Euro
Bratapfelset Dem himmlischen Duft von frischen Bratäpfeln kann kaum einer widerstehen. Wir haben die passenden Zutaten für Sie schon zusammengestellt: 2 große Äpfel (Boskop), 1 Tüte Bratapfelfüllung, 1 Tüte Vanille Saucen Pulver. Die Bratapfelfüllung mit Wasser, Saft oder Weißwein anrühren, die Äpfel damit füllen und im Ofen backen. Sie brauchen nur noch Milch für die Vanillesauce und wer es mag ein paar Rosinen.	Bio Anbau, bringmirbio, Deutschland	Set	5,49 Euro
Clementinen -Biosybaris- Wegen ihrer natürlichen Verpackung und leichten Schälbarkeit eignen sie sich besonders gut für unterwegs.	Bio Anbau, Biosybaris, Italien	Kg	3,29 Euro
Clementinentüte 1,5 kg Wegen ihrer natürlichen Verpackung und leichten Schälbarkeit eignen sie sich besonders gut für unterwegs.	Bio Anbau, Biosybaris, Italien	1,5 kg	4,49 Euro
Datteln Deglet Nour ca. 250 g Schale Eine köstliche Spezialität, zu genießen wie Pralinen	Demeter, Tunesien	Stück	2,79 Euro
Erdnüsse 200 g Schälen und losknabbern. Tipp: Aus Öl, Salz und Gewürzen (Curry, Paprika, Knoblauch) eine Marinade rühren. Geschälte Nüsse darin wenden und im Backofen rösten.	Bio Anbau, Ägypten	Stück	2,39 Euro
Granatapfel ca. 300 g Die saftigen Kerne schmecken super im Obstsalat, zu Eis, der Saft des Granatapfel ist süß-aromatisch.	Bio Anbau, Türkei	Stück	2,45 Euro
Grapefruit ca. 350 g Mit dem Fruchtfleisch einer mittelgroßen Grapefruit kann man mehr als seinen Tagesbedarf an Vitamin C und rund ein Drittel seines Tagesbedarfs an Vitamin A decken.	Bio Anbau, Spanien	Stück	1,29 Euro
Kiste Orangen 5 kg Herrlich saftig, süße Orangen im Maxi-Paket	Bio Anbau, Arcobaleno, Italien	Kiste	10,45 Euro
Kiste Saftorangen 5 kg Für die tägliche Portion Vitamin C. Saftige Orangen zum Auspressen.	Bio Anbau, Italien	5 kg	9,45 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Obst

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Kiwi grün ca. 100 g - lecker! In einer Frucht steckt der Tagesbedarf an Vitamin C eines Erwachsenen, zudem reichlich Kalium, Eisen und Vitamin A.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	0,69 Euro
Knabberbox gemischt 8-9 Sorten frisches Obst und knackige Rohkost gemischt. Der gesunde und abwechslungsreiche Snack für' s Büro oder das Pausenfrühstück. Die Sorten sind so gewählt, dass sie ohne viel Zubereitungszeit wegnascht werden können. Das Bild zeigt nur einen beispielhaften Inhalt. Der tatsächliche Inhalt variiert.		1	7,49 Euro
Knabberbox Obst 5 leckere Sorten Obst zum Wegnaschen. Der kleine, handliche und gesunde Snack für zwischendurch! Super für' s Büro oder die Schulpause! Das Bild zeigt nur einen beispielhaften Inhalt. Der tatsächliche Inhalt variiert.		1	5,49 Euro
Knabberbox Rohkost 5 Sorten Rohkost: kleine Stücke für schnellen Genuss. Für alle Fans des knackigen und gesunden Snacks! Super für' s Büro oder als gesunde Abwechslung für die Schulpause. Das Bild zeigt nur einen beispielhaften Inhalt. Der tatsächliche Inhalt variiert.		1	5,49 Euro
Kokosnuss Das saftige Fruchtfleisch lässt sich hervorragend für Süßspeisen, vegetarische Gerichte, Suppen und Backwaren verwenden.	Bio Anbau, Dominikanische Republik	Stück	2,29 Euro
Limetten Das meist kernlose grünliche Fruchtfleisch der Limette ist fast doppelt so saftig wie das der Zitronen, hocharomatisch und stark sauer.	Bio Anbau, Mexiko	Stück	0,49 Euro
Litchi, ca. 150 g - Flugware Die Frucht der Litschi, auch Litschiplaume genannt, ist weiß, süß und aromatisch.	Bio Anbau, Madagaskar	Stück	2,85 Euro
Mango Thommy Atkins ca. 550 g, Empfehlung Mangos sind köstlich für den Rohgenuss, in Obstsalate, oder für eine köstliche Lassi!	Demeter, Brasilien	Stück	2,79 Euro
Maracuja ca. 45 - 85 g - Flugware Eine exotische Köstlichkeit! Die aus Afrika stammende Frucht wird einfach mit dem Messer halbiert und ausgelöffelt. Sie schmeckt frisch und saftig. Die Kerne sind im Fruchtfleisch eingebettet und werden mit gegessen.	Bio Anbau, Thailand	Stück	1,35 Euro
Maroni, vorgegart, 200 g Gekochte Maronen, für köstliche Füllungen, Vermicelli und viele Köstlichkeiten mehr ...	Bio Anbau, Frankreich	Stück	4,49 Euro
Orangen Navelina	Bio Anbau, La Vall Bio, Carricola, Andalusien, Spanien	Kg	2,29 Euro
Orangen Saftorangen Extra saftig für frisch gepressten Orangensaft!	Bio Anbau, Italien	Kg	2,09 Euro
Pistazien, geröstet + gesalzen Köstliche geröstete und gesalzene Pistazien aus Spanien, zum Wegknabbern gut!	Bio Anbau, Spanien	Stück	5,99 Euro
Sweetie Grape ca. 450 g Eine Kreuzung von Grapefruit und Pomelo mit tiefgelbem süßen Fruchtfleisch. Auch wenn die grüne Schalenfarbe eher an Pampelmuse erinnert, der Geschmack der Sweetie ist ausgewogen aromatisch und wie der Name schon sagt: süß.	Bio Anbau, Israel	Stück	1,69 Euro
Trockenfruchtmix Mix aus herrlich süßen Trockenfrüchten: Mango aus Mexiko, Bergfeigen und Arikosen aus der Türkei, Zweigdatteln aus Israel, Apfelringe aus Italien und kalifornische Pflaumen.	Bio Anbau	Stück	6,49 Euro
Tüte Äpfel Pinova 1,5 kg Die Apfelsorte in der 1,5 kg Angebotstüte ändert sich in der Regel freitags. Unter Umständen kann dies aber auch unter der Woche passieren, je nach Verfügbarkeit der Sorte.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, Bodensee, Deutschland	1,5 kg	4,39 Euro
Tüte Äpfel Pinova 2,5 kg Die Apfelsorte in der 2,5 kg Angebotstüte ändert sich in der Regel freitags. Unter Umständen kann dies aber auch unter der Woche passieren, je nach Verfügbarkeit der Sorte.	Demeter, Schlachtenberger Annette und Berthold, Bodensee, Deutschland	2,5 kg	6,99 Euro
Vitaminbombe 2kg Orangen, 2kg Saftorangen, 1kg Clementinen, 2 Grapefruits, 1 Zitrone	Bio Anbau	Stück	13,99 Euro
Walnüsse Grenoble 30 - 32 Die Walnuss hat einen Fettgehalt von 64 Prozent und 16 Prozent Eiweiß. Das macht sie zu einem vorzüglichen Energielieferanten.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	3,80 Euro
Zitronen Interdonato Schon im Mittelalter wußte man um die gesunde Kraft der Zitronen: "Saft und Rinde von diesen holdseligen Äpfeln geben Kraft, treiben die Gifft davon und wehren auch der Unlust und schwarzen Melancholey" (eine Beschreibung eines Kräuterdoktors aus dem Mittelalter)	Bio Anbau, Italien	Stück	0,40 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Obst

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
ZitrusSaftPaket	Bio Anbau	1 Paket	6,99 Euro
Unser Saftpaket besteht aus 1 Limette, 1 Grapefruit, 1 Sweetie, 4 Clementinen und 4 Orangen. Die Früchte ergeben knapp 1 Liter Saft, dabei geben die Orangen den geschmacklichen Grundton an, die Clementinen sorgen für die nötige Süße, Grapefruit und Sweetie ergänzen den Saft mit ihrer Herbheit und die Limette rundet die Komposition perfekt ab.			

Bio Salate & Kräuter

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Dill ca. 30 g	Bio Anbau, Italien	Stück	1,69 Euro
Dill passt ausgezeichnet an hellen Sahneseucen und Mayonaisen, zu Fisch, Meerestieren und Eiern. Wunderbar zu jungen Kartoffeln, Gurken und Tomaten und als Tee ist Dill ein gutes Schlafmittel.			
Koriander, ca. 35 g	Bio Anbau, Italien	Stück	1,69 Euro
Frisches Korianderkraut sieht ähnlich aus wie glattblättrige Petersilie. Sein kräftiges, moschusartiges, zitronenähnliches Aroma gibt ihm einen unverwechselbaren Charakter. In der asiatischen, wie auch in der südamerikanischen Küche ein sehr häufig verwendetes Kraut.			
Kräutermix Salat	Bioland, Deutschland	Stück	1,99 Euro
Bunte Kräutermischung, je nach Saison, meist mit Schnittlauch, Petersilie und Dill			
Kresse	Bio Anbau, Deutschland	Stück	0,99 Euro
Während der Winter- und Nachwintermonate ist die Gartenkresse eine willkommene Bereicherung des Speisezettels.			
Rucola-Kresse	Bioland, Deutschland	Stück	0,99 Euro
Kleine Rucolablätter, wie Kresse, als Salatzutat, im Quark, auf Frischkäse - frisch und leicht scharf.			
Petersilie kraus ca. 35 g	Bio Anbau, Italien	Stück	1,69 Euro
Petersilie ist das Würzkräut Nr. 1 in der Küche!			
Petersilie glatt ca. 40 g	Bio Anbau, Frankreich	Stück	1,69 Euro
Thymian ca. 40 g	Bioland, Deutschland	Stück	1,79 Euro
Thymian ist eines der am vielseitigsten verwendbaren Gewürze. Hauptsächlich kommt er für die aus den Mittelmeerländern stammenden Gerichte - für sich allein oder im Gemisch mit anderen Gewürzen - zum Einsatz.			
Schnittlauch-Bund ca. 30 g	Bio Anbau, Italien	Stück	1,69 Euro
Sein mildes Zwiebelaroma passt zu Quark, Eiern, Salaten, hellen Saucen und gebundenen Suppen.			
Feldsalat	Bioland, Zell Thomas aus Bruchköbel, Deutschland	Kg	17,99 Euro
Das angenehme Nussaroma macht den Feldsalat zu einer kulinarischen Überraschung und einen Lichtblick im Winter.			
Postelein (Portulaksalat)	Bioland, Deutschland	Stück	2,25 Euro
Die feinen Blätter des Postelein lassen sich roh als Salat oder gedünstet als Gemüse verwenden.			
Radicchio ca. 300 g	Bio Anbau, Italien	Stück	1,50 Euro
Der beliebte etwas bittere Radicchio Rosso ergibt als Salat, angemacht mit Essig, Öl, Joghurt, Marinaden, allein oder mit anderen Salaten eine geschätzte Beilage für Kenner.			
Rucola	Bio Anbau, Frankreich	Stück	2,20 Euro
Die Rauke hat einen pikanten, pfeffrigen bis nussigen Eigengeschmack. Die jungen Blätter werden roh, allein oder gemischt, als Salat angemacht.			
Salat Batavia	Bio Anbau, Italien	Stück	1,99 Euro
Ähnlich wie der Kopfsalat gibt es ihn mit roten und grünen Blättern. Seine leicht gekrausten Blätter sind im Geschmack aber einem kräftigem Eissalat ähnlicher.			
Salat Batavia rot	Bio Anbau, Frankreich	Stück	1,99 Euro
Dieser typisch französische Salat ist ein kopfbildender Salat. Ähnlich wie der Kopfsalat gibt es ihn mit roten und grünen Blättern. Seine leicht gekrausten Blätter sind im Geschmack aber einem kräftigem Eissalat ähnlicher.			
Salat Eichblatt	Bio Anbau, Frankreich	Stück	1,99 Euro
Eichblatt-Salat verträgt sich mit vielen Zutaten, wobei sein zarter Eigengeschmack nicht überdeckt werden sollte.			
Salat Eichblatt rot	Bio Anbau, Frankreich	Stück	1,99 Euro
Eichblatt-Salat verträgt sich mit vielen Zutaten, wobei sein zarter Eigengeschmack nicht überdeckt werden sollte.			

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Salate & Kräuter

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Salat Endivien 500 g+ Endiviensalat schmeckt feinherb bis kräftig. Er wird hauptsächlich roh als Salat oder Rohkostspeise zubereitet.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	2,29 Euro
Salat Endivien Frisee Der Frisee ist nicht ganz so derb wie sein glatter Kollege. Neben Kohlenhydraten und Eiweiß weist die Endivie einen verhältnismäßig hohen Gehalt an den Mineralstoffen Kalium, Phosphor, Calcium, Natrium und Eisen sowie an Provitamin A und den Vitaminen B1, B2, B6 und C auf.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	2,49 Euro
Salat Eissalat Der Eisbergsalat ist der knackigste unter den Salaten und hält sich lange frisch.	Bio Anbau, Spanien	Stück	2,29 Euro
Salat Kopf	Bio Anbau, Frankreich	Stück	1,99 Euro
Salat Kopfsalat rot Roter Kopfsalat unterscheidet sich geschmacklich nicht vom grünen Salat. Seine roten Blätter wirken aber sehr dekorativ und bieten Abwechslung in der Salatschüssel.	Bio Anbau, Frankreich	Stück	1,99 Euro
Salat - 2 Römersalatherzen ca. 350 g Die Struktur der Blätter des Römischen Salats sind etwas kräftiger, als die der Kopfsalate und eignen sich auch zum Dünsten.	Bio Anbau, Spanien	Stück	2,49 Euro
Salat Zuckerhutsalat 1 - 1,2 kg Zuckerhut gehört in die Familie der etwas bitteren aber sehr gesunden Zichorien und lässt sich vielseitig in der Winterküche verwenden.	Bioland, Deutschland	Stück	3,29 Euro

Bio Pilze & Sprossen

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Austernpilze ca. 200 g Austernpilze lassen sich, ob gedünstet oder gebraten, äußerst vielseitig verwenden: als Beilage zu Fleisch-, Geflügel- und Fischgerichten, Omeletts, Nudel- und Reisspeisen.	Bioland, Deutschland	Stück	2,99 Euro
Kräutersaitlinge Der Kräutersaitling ist der König unter den Austernpilzen und zeichnet sich durch ein zartes Aroma, steinpilzähnlich, mit festem Fleisch aus. Steinpilzrezepte eignen sich ausgezeichnet zur Zubereitung des Kräutersaitlings.	Bioland, Löcke Volker aus Hohensolms, Deutschland	Stück	6,98 Euro
Pilzmischung 200 g 100g Steinchampignons, 50g Austernpilze, 50g Shiitake und 2-3 Zweigchen Petersilie	Bioland, Löcke Volker aus Hohensolms, Deutschland	Stück	3,79 Euro
Shii-Take Dieser geschmacksintensive asiatische Speisepilz mit leichtem Knoblaucharoma erfreut sich auf Grund seiner gesundheitsfördernden Wirkungen immer größerer Beliebtheit. Der Shii Take eignet sich gut zum Braten, Dünsten, Fritieren, Grillen und als Beilage zu Fleisch- oder Fischgerichten.	Bioland, Löcke Volker aus Hohensolms, Deutschland	Stück	2,59 Euro
Steinchampignons Champignons lassen sich roh in Salaten oder gedünstet oder gebraten als Beilage, sowie in Soßen und Suppen verwenden.	Bioland, Löcke Volker aus Hohensolms, Deutschland	Stück	3,00 Euro

Bio Kartoffeln & Bio Zwiebeln

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
1,5 kg Schwenkkartoffel "Schwenkkartoffel a la Mama". Kleine Kartoffeln in der Schale kochen. In der Pfanne etwas Butter erhitzen. Gewürfelten Schinkenspeck hinzugeben. Die gekochten Kartoffeln mit der Schale in der Pfanne schwenken und knusprig ausbacken.	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	2,49 Euro
2,5 kg Kartoffel Gunda, mehligkochend Die Gunda ist eine mehligkochende Kartoffel mit einem ausgezeichneten Aroma.	Bioland, Bringmirbio, Eigenanbau aus Geiselbach im Spessart, Deutschland	Stück	4,99 Euro
2,5 kg Kartoffel Linda, festkochend Die Königin der deutschen Kartoffel! Festkochend, gelbe, glatte Schale, tiefgelbes Fleisch, sehr guter cremiger Geschmack. Gut geeignet als Salat-, Salz-, Pell- oder Gratinkartoffel. Die Linda war Kartoffel des Jahres 2007.	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	5,49 Euro
2,5 kg Kartoffel Nicola, festkochend Eine festkochende Sorte.	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	4,99 Euro
2,5 kg Kartoffel Primadonna vorwiegend festkochend Eine wohlschmeckende, vorwiegend festkochende Kartoffel mit tollem Aroma.	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	4,99 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Bio Kartoffeln & Bio Zwiebeln

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
3-5 Grillkartoffeln, ca. 1 kg Dampfende Kartoffeln mit einem Klecks Kräuterquark, lecker!	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	1,39 Euro
1,5 kg Kartoffel Nicola, festkochend	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	3,49 Euro
1,5 kg Kartoffel Blauer St. Galler Nicht nur die Schale, die ganze Kartoffel ist durchgehend blau gefärbt.EIGENANBAU	Bioland, Deutschland	Stück	3,79 Euro
1,5 kg Kartoffel Tricolore-Mix Je ein Pfund der Sorten Linda, Rosara (rotschalig) und Blauer St. Galler (durchgehend blau)	Bio Anbau, Deutschland	Stück	3,89 Euro
Schalotten Die "Edle" unter den Zwiebeln, die immer dann Verwendung finden sollte, wenn man Wert auf ein feines, zartwürziges Aroma legt.	Bioland, Lesker Franz-Josef aus Stadtlohn im Münsterland, Deutschland	Stück	1,79 Euro
Gemüsezwiebel Große, milde Zwiebeln, wunderbar zum Füllen geeignet.	Demeter, Spanien	Stück	1,00 Euro
Zwiebel gelb Sie ist die würzigste und schärfste unter den Zwiebeln.	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	2,69 Euro
Zwiebel rot Rote Zwiebeln schmecken mild-würzig, aber weniger stechend-scharf als die normale Haushaltszwiebel.	Demeter, Henze Daniel, Luisenhof bei Hanau, Deutschland	Stück	2,79 Euro
Bundzwiebeln, Lauchzwiebeln Die Lauchzwiebeln sind die feinsten unter den Zwiebeln und eignen sich besonders als Rohkost oder zum Dünsten.	Demeter, Italien	Stück	2,19 Euro

Milchprodukte & Eier: Milch & Drinks

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Faire Vollmilch 3,7 %, Bioland, Karton Aus Transportgründen bitten wir Sie, insgesamt nicht mehr als 6 Liter Milch pro Lieferung zu bestellen. Vollmilch 3,7 % im Elopak.	Upländer Bauernmolkerei, Deutschland	1 l	1,49 Euro
Faire Milch 1,5 %, Bioland, Karton Aus Transportgründen bitten wir Sie, insgesamt nicht mehr als 6 Liter Milch pro Lieferung zu bestellen. Frische Milch 1,5 % im Elopak.	Upländer Bauernmolkerei, Deutschland	1 l	1,49 Euro
H-Bio-Milch 3,5%, Berchtesgadener Aus Transportgründen bitten wir Sie, insgesamt nicht mehr als 6 Liter Milch pro Lieferung zu bestellen. Haltbare Vollmilch mit 3,5 % Fett. Schmeckt wie frisch und ist doch lange haltbar.	Berchtesgadener	1 l	1,49 Euro
H-Bio-Milch 1,5%, Berchtesgadener Aus Transportgründen bitten wir Sie, insgesamt nicht mehr als 6 Liter Milch pro Lieferung zu bestellen. Fettarme Milch mit 1,5% Fett, schmeckt natürlich und ist dabei lange haltbar.	Berchtesgadener	1 l	1,49 Euro
Bio-H-Ziegenmilch, Tetrapak Aus Transportgründen bitten wir Sie, insgesamt nicht mehr als 6 Liter Milch pro Lieferung zu bestellen. 100 % Ziegenmilch 3,5% Fett, ultrahocherhitzt, homogenisiert, für Kuhmilchallergiker geeignet.	Andechser, Deutschland	1 l	2,79 Euro
Lactosefreie H-Kuhmilch 1,5%, Söbbeke Aus Transportgründen bitten wir Sie, insgesamt nicht mehr als 6 Liter Milch pro Lieferung zu bestellen. lactosefreie*, fettarme H-Milch ultrahocherhitzt, homogenisiert *Lactosegehalt unter 0,1 g / 100 g	Söbbeke, Deutschland	1 l	1,99 Euro
Buttermilch Himbeer-Lemon Hergestellt ohne Zusätze von Aromen und nur mit wenig Zucker gesüßt, wird der natürlich fruchtige Geschmack reifer Himbeeren und cremiger Buttermilch miteinander verbunden.	Bioland, Upländer Bauernmolkerei	0,5 l	1,39 Euro
Buttermilch Mit einem Fettgehalt von nur 0,4 Prozent ist die Buttermilch ein herrlich leicht säuerlich schmeckendes und besonders kalorienarmes Erfrischungsgetränk.	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	1,29 Euro
Schwedenmilch 3,5 %, Schrozberger Erfrischendes, säuerliches Joghurtgetränk, klasse zum Müsli	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	1,39 Euro
Vanille Fresh 3,8 %, Schrozberg Demeter Sauer Milch, Vanillezubereitung mit Zucker, 3,7% Fett i. Tr.	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	1,49 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Milchprodukte & Eier: Milch & Drinks

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Kefir 1,5% Erfrischender Kefir, herrlich cremig und doch nur 1,5% Fett. Die verwendete Milch stammt von Höfen des Chiemseegebietes und des Berchtesgadener Landes, die biologisch-dynamisch bewirtschaftet werden.	Bio Anbau, Berchtesgadener, Deutschland	400 g	0,99 Euro
Haferdrink natur Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Die Drinks können auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt wie Milch zum Kochen bzw. Backen verwendet werden.	Bio Anbau, Natumi	1 l	2,09 Euro
Reisdrink natur Leicht gekühlt zur Erfrischung, auch im Mix mit Früchten, Säften oder Tee. Die Drinks können auch zu Müsli, als Dessertgrundlage und heiß oder kalt wie Milch zum Kochen bzw. Backen verwendet werden.	Bio Anbau, Provamel, Deutschland	1 l	1,99 Euro
So well Tri-Drink Wellnessdrink + Calcium aus Soja, Reis & Hafer + Calcium. 0% Cholesterin, 0% Laktose, 100% pflanzlich	Bio Anbau, Natumi, Deutschland	1 l	1,99 Euro
Schokomilch, Kakao-Milchmischgetränk Ein köstlicher Kakao in der praktischen wieder verschließbaren Flasche.	Green, Deutschland	0,5 l	1,39 Euro
Tee- & Kaffeesahne 10%, Öma Ausschließlich hundertprozentige Bio-Milch aus ausgesuchten Bauernhöfen der Region bildet den Grundstoff für dieses kleine Extra zum Kaffee oder Tee.	Deutschland	200 ml	2,29 Euro

Milchprodukte & Eier: Joghurt & Dessert

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Naturjoghurt stichfest 3,7 % Ein Naturjoghurt mit natürlichem Fettgehalt aus frischer Biolandmilch.	Söbbecke, Deutschland	500 g	1,69 Euro
Naturjoghurt 1,5 %, cremig gerührt Fettarmer Bio Joghurt mild cremig gerührt 1,5 % Fett.	Söbbecke, Deutschland	500 g	1,59 Euro
Probiotischer Joghurt 3,7 % Joghurt mild, mindestens 3,7 % Fett. Hergestellt mit Milchsäure-ABC-Kulturen, welche überwiegend rechtsdrehende Milchsäure bilden.	Söbbecke, Deutschland	500 g	1,69 Euro
Sojade, Joghurt Natur Kühl serviert als Dessert oder Zwischenmahlzeit und ideal zur Zubereitung von Dips und Saucen. Für eine ausgezeichnete Qualität, wird Sojade mit den besten Rohstoffen u.a. reinstem Quellwasser konzipiert. Ohne Zusatz von Salz und Zucker, 100 % pflanzlich, 0% Laktose, 0% Cholesterin, 0% Gluten.	Sojade, Frankreich	400 g	1,59 Euro
Die kleinen Joghurts Vanille Vollmundiger und cremiger Genuss, milder Bio-Joghurt für die kleine Pause mit natürlichem Vanilleschotenextrakt und 3,7 % Fett im Milchanteil.	Andechser, Deutschland	4 x 100 g	1,89 Euro
Die kleinen Joghurts Himbeere Fruchtiger und cremiger Genuss, milder Bio-Joghurt für die kleine Pause mit 8 % Himbeeren und 3,7 % Fett im Milchanteil.	Andechser, Deutschland	4 x 100g	1,89 Euro
Blaubeere Joghurt 0,3% Ein cremiger Joghurt aus Magermilch mit Blaubeeren. Voller Geschmack, bei kleinem Fettgehalt.	Söbbecke, Deutschland	500 g	2,09 Euro
Mango-Vanille Joghurt 3,8 % Fruchtjoghurt mild Mango Vanille, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Söbbecke, Deutschland	500 g	2,09 Euro
Sanddorn/Orange Joghurt 3,8 % Fruchtjoghurt mild Sanddorn-Orange, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Söbbecke, Deutschland	500 g	2,09 Euro
Vanille, 3,8 % Fruchtjoghurt mild Vanille, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Söbbecke, Deutschland	500 g	2,09 Euro
Jogh. auf Frucht ohne Frucht Joghurt mild mit 7 % Rohrohrzucker Köstlich!	Bioland, Söbbecke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Jogh. auf Bircher Müesli Ein milder Joghurt mit den besten Zutaten eines Bircher Müsli. Knusprig, kernig, fruchtig - lecker!	Bioland, Söbbecke, Deutschland	150 g	0,69 Euro
Jogh. auf Frucht Blaubeere Fruchtjoghurt mild auf Blaubeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Bioland, Söbbecke, Deutschland	200 g	0,99 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Milchprodukte & Eier: Joghurt & Dessert

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Jogh. auf Frucht Brombeere/Holunder Fruchtjoghurt mild auf Brombeere Holunder, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Bioland, Söbbeke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Jogh. auf Frucht Erdbeere Fruchtjoghurt mild auf Erdbeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Bioland, Söbbeke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Jogh.auf Frucht Himbeere Fruchtjoghurt mild auf Himbeere, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Bioland, Söbbeke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Jogh. auf Frucht Kirsche Fruchtjoghurt mild auf Kirsche, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Bioland, Söbbeke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Jogh. auf Frucht Pfirsich/Maracuja Fruchtjoghurt mild auf Pfirsich Maracuja, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil	Bioland, Söbbeke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Jogh. auf Frucht Vanille/Zitrone Fruchtjoghurt mild auf Vanille Limone, mindestens 3,8 % Fett im Milchanteil.	Bioland, Söbbeke, Deutschland	200 g	0,99 Euro
Soya Yofu Beeren Mix Provamel Yofu - die ideale Alternative zu Milchjoghurt - ist leicht, cremig, leicht verdaulich und herrlich fruchtig.	Provamel, Belgien	500 g	2,79 Euro
Soya Yofu Vanille, Provamel Provamel Yofu - die ideale Alternative zu Milchjoghurt - ist leicht, cremig, leicht verdaulich und herrlich fruchtig.	Provamel, Belgien	500 g	2,59 Euro
Soya Yofu Limone-Melisse Die vollwertige Alternative zu Joghurt aus Milch - ist cremig, leicht verdaulich und schmeckt herrlich fruchtig. Alle Provamel Yofus sind frei von Milchbestandteilen und somit für Vegetarier und Veganer bestens geeignet.	Provamel, Belgien	500 g	2,69 Euro
Joghurt Natur lactosefrei 3,5% Genießen ohne zu verzichten: cremig gerührter, lactosefreier Bioland Naturjoghurt mit 3,5% Fett in der Trockenmasse.		400 g	1,69 Euro
Rote Grütze Frisch und fruchtig! Die Rote Grütze verwöhnt mit Kirschen und allerlei bunten Beeren und wie alle Söbbeke Produkte kommt das Dessert ganz ohne Aromazusätze aus.	Söbbeke, Deutschland	500 g	3,29 Euro
Tiramisu classic Genießen auf italienisch! Zwei leckere Bisquit- und Mascarpone-Schichten machen das Tiramisu zu einem unvergesslichen Geschmackserlebnis. Für die perfekte Frische ist der Bio-Kakao in einem extra Tütchen zum selbst Bestreuen mit dabei.	Weißenhorn, Deutschland	100 g	2,09 Euro
Milchreis Kirsch Milchreis mit 20% Kirschzubereitung. So lecker, dass er eine Auszeichnung in Gold als Biomarke des Jahres 2008 erhalten hat. Unbedingt probieren!	Söbbeke, Deutschland	150 g	0,89 Euro
Schoko-Pudding, 3,5 % Schokopudding, schmeckt wie selbstgemacht	Söbbeke, Deutschland	150 g	0,79 Euro
Vanille-Pudding Vanillepudding, schmeckt wie selbstgemacht	Söbbeke, Deutschland	150 g	0,79 Euro
Vital Ferment Joghurt natur, 3 Btl. (Rapunzel) Zur Herstellung von Naturjoghurt mit einem kräftigen Joghurtaroma. Grundlage für die leichte Küche. Cremig bis stichfest. Zur Fermentation von Kuhmilch, Ziegenmilch, lactosefreie Milch und Schafsmilch geeignet.	A.Vogel, Deutschland	3 Stk	6,95 Euro
Joghurt-Box inkl. Thermometer Zum selber machen von Joghurt, ohne Strom, ohne große Gerätschaften.	A.Vogel, Deutschland	1 Stück	14,95 Euro

Milchprodukte & Eier: Butter, Eier, Sahne

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Eier 6 Stück Probieren Sie doch mal die feinen Eiernudeln der Familie Frey.	Naturland, Frey, Deutschland	1 Stk	2,59 Euro
Schlagsahne, 500 ml Schlagsahne, 32% Fett ohne weitere Zusätze	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	3,19 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de

Milchprodukte & Eier: Butter, Eier, Sahne

Produktbezeichnung	Herkunft	Verpackungseinheit	Preis
Schlagsahne 200 ml Als Schlagsahne auf einem frischen Obstkuchen ist sie unschlagbar!	Bioland, Upländer Bauernmolkerei, Deutschland	200 ml	0,98 Euro
Saure Sahne, Upländer Sauerrahm enthält neben Fett und Eiweiß alle wertvollen Mineralstoffe der Milch wie Calcium, Kalium und Vitamine. Es werden garantiert keine Stabilisatoren und Verdickungsmittel zugesetzt. Er eignet sich hervorragend für Salatdressings oder das Verfeinern in der Küche.	Bioland, Upländer Bauernmolkerei, Deutschland	150 g	0,59 Euro
Sauerrahmbutter, Allgäuer Echte Sauerrahmbutter mit feinsäuerlichem Aroma, wie er nur durch langsame Rahmreifung entsteht.	Deutschland	250 g	2,59 Euro
125 g Süßrahmbutter Aus frischem Rahm gewonnen. Die feine, süße Note der Upländer Bio-Süßrahmbutter eignet sich hervorragend für süße Speisen und lässt sich ebenfalls gut mit Baguette oder einer anderen milden Brotsorte und Honig kombinieren. Der Geschmack kräftiger Brotsorten oder herzhafter Brotbeläge wird durch die liebliche Süßrahmbutter angenehm betont. Jedes Gemüse wird zur Delikatesse, wenn es mit Süßrahmbutter verfeinert wird. Süßrahmbutter eignet sich besonders gut zum Kochen, da sie beim Erhitzen nicht flockt und hervorragend bindet.	Bioland, Upländer Bauernmolkerei, Deutschland	125 g	1,49 Euro
Süßrahmbutter, Upländer Aus frischem Rahm gewonnen. Die feine, süße Note der Upländer Bio-Süßrahmbutter eignet sich hervorragend für süße Speisen und lässt sich ebenfalls gut mit Baguette oder einer anderen milden Brotsorte und Honig kombinieren. Der Geschmack kräftiger Brotsorten oder herzhafter Brotbeläge wird durch die liebliche Süßrahmbutter angenehm betont. Jedes Gemüse wird zur Delikatesse, wenn es mit Süßrahmbutter verfeinert wird. Süßrahmbutter eignet sich besonders gut zum Kochen, da sie beim Erhitzen nicht flockt und hervorragend bindet.	Deutschland	250 g	2,49 Euro
Margarine Olive, Landkrone Super als Brotaufstrich, aber auch zum Backen, Kochen und Dünsten geeignet	Landkrone, Deutschland	250 g	2,29 Euro
Alsan-Bio Margarine Reine Pflanzenmargarine	Alsan, Deutschland	250 g	1,39 Euro
Creme Fraîche Ideal zum Verfeinern von Suppen, Soßen, zu Salat, pur oder mit Kräutern als Dipp. Flockt auch in heißen Speisen nicht aus. Die Creme Fraîche hat einen feinen, leicht säuerlichen Geschmack und eine feste, streichfähige Konsistenz.	Bioland, Upländer Bauernmolkerei, Deutschland	150 g	0,89 Euro
Speisequark Magerstufe Speisequark Magerstufe	Söbbeke, Deutschland	250 g	0,99 Euro
Speisequark 20 %, Söbbeke Speisequark 20 % Fett i.Tr.	Söbbeke, Deutschland	250 g	1,09 Euro
Sahnequark 40 %, Söbbeke Speisequark 40 % Fett i.Tr.	Söbbeke, Deutschland	250 g	1,19 Euro
Kefir 1,5% Erfrischender Kefir, herrlich cremig und doch nur 1,5% Fett. Die verwendete Milch stammt von Höfen des Chiemseegebietes und des Berchtesgadener Landes, die biologisch-dynamisch bewirtschaftet werden.	Bio Anbau, Berchtesgadener, Deutschland	400 g	0,99 Euro
Buttermilch Mit einem Fettgehalt von nur 0,4 Prozent ist die Buttermilch ein herrlich leicht säuerlich schmeckendes und besonders kalorienarmes Erfrischungsgetränk.	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	1,29 Euro
Schokomilch, Kakao-Milchmischgetränk Ein köstlicher Kakao in der praktischen wieder verschließbaren Flasche.	Green, Deutschland	0,5 l	1,39 Euro
Schwedenmilch 3,5 %, Schrozberger Erfrischendes, säuerliches Joghurtgetränk, klasse zum Müsli	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	1,39 Euro
Vanille Fresh 3,8 %, Schrozberg Demeter Sauermilch, Vanillezubereitung mit Zucker, 3,7% Fett i. Tr.	Schrozberg, Deutschland	0,5 l	1,49 Euro
Tee- & Kaffeesahne 10%, Öma Ausschließlich hundertprozentige Bio-Milch aus ausgesuchten Bauernhöfen der Region bildet den Grundstoff für dieses kleine Extra zum Kaffee oder Tee.	Deutschland	200 ml	2,29 Euro

Mit einem Mausklick auf den Produktnamen können Sie das betreffende Produkt direkt in unserem Shop aufrufen.

Wir beraten Sie gern! Sie haben noch Fragen zu unserem Lieferservice?
Rufen Sie uns an! **Telefon: 0 60 24 - 63 73 - 100**



bringmirbio.de